





















La Senderuela

Gastronomía Asturiana

Entrantes

CECINA DE LEÓN	18 €
CROQUETAS CASERAS   	14 €
De cecina, jamón o boletus	
FRITOS DE BACALAO   	21 €
TORTU CON PISTO Y HUEVO  	16 €
TORTU CON PICADILLO Y HUEVO  	16 €
MILHOJA DE TOMATE 	14 €
Tomate natural con queso de cabra y cebolla caramelizada	
CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA	14 €
BOQUERÓN DEL CANTÁBRICO ALIÑADO	16 €
CARPACCIO DE BUEY CON LASCAS DE QUESO CURADO Y ACEITE DE OLIVA VIRGEN 	21 €
ENSALADA MIXTA 	14 €
Lechuga, tomate, espárragos, atún, aceitunas y cebolla	
ENSALADA TEMPLADA 	19 €
Con langostinos y setas	
PUERROS CONFITADOS CON BERBERECHOS AL NATURAL Y SALSA ROMESCU 	21 €
VERDURAS EN TEMPURA CON ALI OLI  	20 €
CARPACCIO DE PULPO 	25 €









I.V.A. incluido



Las Setas

COCOTTE DE SETAS  	26 €
Guiso de setas silvestres y puerro, con gratinado de gamonedo y huevo	
REVUELTO DE SETAS Y MORCILLA  	21 €
Boletus y morcilla artesana de Quirós	
MENESTRA DE SETAS Y JAMÓN	21 €
Con champiñón, boletus, amanita caesarea, nameko y shitake	
RISSOTO	24 €
Con verduras de temporada y boletus	
RAVIOLI DE CALABACÍN 	19 €
Con tomate Cherry, queso de cabra y salsa boletus	
PASTEL DE SETAS   	16 €
POTE DE BERZAS Y SETAS	18 €
Con rebozuelos, pleorotus ostreatus y champiñón	
FABES D.O. CON SENDERUELAS	24 €
FLOR DE ALCACHOFA	24 €
Con pisto de verduras y setas	

De la quisandera

FABADA ASTURIANA	22 €
Faba Asturiana D.O. y embutidos artesanos de Quirós	
POTE ASTURIANO	18 €
Faba Asturiana D.O., berza, patata y embutidos de Quirós	
POTE DE CASTAÑAS	24 €
Castañas, berza y embutidos de Quirós	
CEBOLLAS RELLENAS    	22 €
Rellenas de bonito del norte, huevo y pimientos	
BACALAO CON PISTO DE VERDURAS 	26 €
CHIPIRONES AFOGAOS CON PATATA PANADERA 	23 €



Gluten



Huevos



Lácteos



Pescados



Sulfitos

I.V.A. incluido



Carnes

ENTRECOT DE TERNERA ASTURIANA	24 €
Con patatas y ensalada	
ENTRECOT DE TERNERA ASTURIANA 	28 €
Relleno con cecina, queso de cabra y cebolla caramelizada	
CACHOPO DE JAMÓN   	28 €
Ternera Asturiana rellena de jamón y queso vidiago	
CACHOPO DE CECINA   	28 €
Ternera Asturiana rellena de cecina y queso de cabra	
CACHOPO DE SETAS   	32 €
Ternera Asturiana con setas y Gamonedo	
ESCALOPINES DE TERNERA ASTURIANA AL QUESO	17 €
  	
CHULETINAS DE CORDERO	25 €
Con patatas y ensalada	
CABRITO GUIADO	25 €
Con patatas y ensalada	
LOMO DE CIERVO EN SALSA DE SETAS	34 €

Postres

POSTRES CASEROS	6 €
POSTRES CASEROS CON SETAS	8 €
HELADO    	4,5 €



I.V.A. incluido



Vinos y Sidras





Sidras

SIDRA D.O. POMARINA 	12 €
Sidra natural de mesa	
SIDRA D.O. POMARINA BRUT 	18 €
Sidra natural espumosa	

Blancos

CONDADO REAL 	12 €
Denominación de origen Castilla y León. Variedades: Viura y verdejo	
AMATISTA MEDITERRÁNEO 	16 €
Denominación de origen Moscató. Variedades: Moscató blanco	
LÓPEZ DE HARO 	18 €
Denominación de origen Rioja. Variedades: Viura	
MONTESPINA 	16 €
Denominación de origen Rueda. Variedades: Verdejo	
LAGAR DE COSTA 	21 €
Denominación de origen Rías Baixas. Variedades: Albariño	
ADRIA 	22 €
Denominación de origen Bierzo. Variedades: Godello	
LAS PLANAS GRAN RESERVA 	64 €
Denominación de origen Rioja. Variedades: Viura	

Rosados

CONDADO REAL 	12 €
Denominación de origen Castilla y León. Variedades: Tempranillo	
ROALIA 	14 €
Denominación de origen Tierra de León. Variedades: Prieto Picudo	
LARROSA ECOLÓGICO 	18 €
Denominación de origen Navarra. Variedades: Garnacha	
REAL AGRADO COSECHA 	19 €
Denominación de origen Rioja. Variedades: Garnacha	



I.V.A. incluido

Tintos

CONDADO REAL TINTO 	12 €
Denominación de origen Castilla y León. Variedades: Tempranillo	
FUENTESPINA 3 	16 €
Denominación de origen Ribera del Duero. Variedades: Tempranillo	
NUESTRO ROBLE 8 MESES 	18 €
Denominación de origen Ribera del Duero. Variedades: Tempranillo	
FUENTESPINA RESERVA 	27 €
Denominación de origen Ribera del Duero. Variedades: Tempranillo	
FINCA BARRONTE CRIANZA 	20 €
Denominación de origen Rioja. Variedades: Tempranillo	
LÓPEZ DE HARO CRIANZA 	18 €
Denominación de origen Rioja. Variedades: Tempranillo	
REAL AGRADO CRIANZA 	21 €
Denominación de origen Rioja. Variedades: Tempranillo y Garnacha	
REAL AGRADO RESERVA 	28 €
Denominación de origen Rioja. Variedades: Tempranillo, Graciano y Mazuelo	
ADRIA SILK 	24 €
Denominación de origen Bierzo. Variedades: Mencía	
LA GARNACHA FOSCA 	28 €
Denominación de origen Priorato. Variedades: Garnacha	
LA LOBERA RESERVA 	53 €
Denominación de origen Rioja. Variedades: Tempranillo, Graciano, Mazuelo y Garnacha	



I.V.A. incluido

*La
Sender
de
rue
la
la*

622 15 82 98

lasenderuelagastronomia@gmail.com

Proaza (ASTURIAS)